



Seminario

**PRENDERSI CURA DI CHI CURA:
LA NARRAZIONE CHE LIBERA**
Laboratorio esperienziale rivolto ai professionisti dell'aiuto

Mercoledì 14 ottobre 2026 ore 8:45-16:30

CORSO ACCREDITATO ECM -
COD: 55014
CREDITI CALCOLATI: 10
DESTINATARI: tutte le
professioni



**6 crediti per Assistenti
Sociali (4 formativi + 2
deontologici) ID: 109251**

presso

RSA IL TRIFOGLIO – Via Andorno, 17 – Torino

PRESENTAZIONE

Nel delicato equilibrio del lavoro sociale e sanitario, spesso dimentichiamo una verità fondamentale: **"Non si può versare acqua da una caraffa vuota"**. Chi opera nelle relazioni d'aiuto mette costantemente in gioco non solo le proprie competenze tecniche, ma la propria intera umanità, che diventa il primo e più prezioso strumento di lavoro.

Dopo il successo della sperimentazione avviata nel 2024 all'interno de "La Borsa degli Attrezzi", la Bottega del Possibile rinnova l'invito a uno spazio di "aria fresca" per i professionisti. Questo non è un semplice corso di aggiornamento, ma un **investimento sulla propria tenuta professionale** e un momento di nutrimento per corpo, cuore e mente.

Il percorso si articola in due laboratori esperienziali indipendenti, pensati per trasformare il vissuto quotidiano attraverso l'uso di tecniche teatrali, narrative e creative:

- **13 Maggio 2026: "Il corpo che accoglie"** – Un focus sulla gestione dei confini e dello spazio relazionale, a Torre Pellice
- **14 Ottobre 2026: "La narrazione che libera"** – Per trasformare l'esperienza professionale in racconto e rito condiviso, a Torino.

PROGRAMMA

ore 8:45	Accoglienza e registrazione partecipanti
ore 9:00	PRESENTAZIONE DEL LAVORO DELLA GIORNATA
ore 9:15	PATTO TRA I PARTECIPANTI
ore 10:00	PARLIAMO ALLA MENTE DELLE NOSTRE EMOZIONI
ore 11:30	Intervallo
ore 11:45	PARLIAMO AL CUORE DELLE NOSTRE EMOZIONI
ore 13:00	Pausa per buffet
ore 14:00	PARLIAMO AL CORPO DELLE NOSTRE EMOZIONI
ore 16:00	Questionari di valutazione
	Conclusioni
ore 16:30	Termine seminario

Conduce Alice Gamba (*), assistente sociale, supervisora e Welfare Manager Territoriale presso Con.I.S.A Valle di Susa|Val Sangone

() socio de "La Bottega del Possibile"*

Per questo seminario si consiglia abbigliamento comodo

**L'evento è a numero chiuso per un massimo di 20 persone
(in caso di superamento di tale numero, verrà creata una lista d'attesa)**

*Costo del seminario: 50 euro (gratuito per i soci di "Bottega")
+
(pranzo gratuito)*

***Professioni ECM: TUTTE**

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se il discente parteciperà ad almeno il 90% delle ore previste (e obbligatoriamente negli ultimi 30 minuti se la prova finale è prevista in quello specifico orario) e se supererà la prova di apprendimento